

移動支援事業

近場にも遠出にも新しい出会いが待っている
最高の季節をガイドと一緒に歩いてみよう

⊖東京メトロ東西線の西葛西駅から15分ほどのところにある行船(ぎょうせん)公園。アシカやペンギンなどたくさんの動物と出会えるほか季節の花が無料で楽しめる



4月の利用は聖蹟桜が丘さくらまつりや公園の散策など近場のほか東京都現代美術館や国立科学博物館、映画鑑賞などイベント同行の依頼もあった。また、歯科への送迎や入院中の母親のお見舞い同行もあった。件数などは不明。6月から7月にかけては、あじさいが見ごろを迎える。ガイドさんと一緒に出かけてみよう。

資源化センター事業

夏に向かうこれからが正念場
暑さに加え湿気との闘い

4月の作業実績は13日間でおよそ65時間。総選別量は約90トンで、前月比約8%減となった。

5月に入ったとたん気温が上昇し、夏かなと錯覚するほどの陽気が続いている。6月になれば、これに湿気が加わり、作業は一段と厳しさが増すことが予想される。一段と気を引締め、事業に取組みたい。



⊖洗えばそのまま再利用できるものもある

⊖家庭から出されたびんは色別に分けられ、次の処理工程に回される

加盟団体紹介

アートひまわり
南野 3-15-1 5階 ☎373-8455

NPO 法人あしたや共働企画
諏訪 5-6-3-101 ☎372-3690

NPO 法人暉望(色えんぴつの家・グループ TOMO)
永山 3-9 ☎372-3382

NPO 法人くぬぎ
永山 3-9 ☎375-2583

NPO 法人どんぐりパン
諏訪 5-6-3-105 ☎371-9236

サンクラブ多摩
南野 3-15-1 5階 ☎356-0308

多摩市視覚障害者福祉協会
聖ヶ丘 1-28-26-103 ☎372-8051

NPO 法人多摩市身体障害者福祉協会
南野 3-15-1 3階 ☎338-7009

多摩市手をつなぐ親の会
落川 1234-2 ☎371-8809

多摩市聴覚障害者協会
聖ヶ丘 1-19-5-201 FAX 372-0939

4 ※の一冊の『HOT ほっと』は2014年9月号、本部で発行しておりました『多障協だより』は2014年1月発行の冬号をもって最終号とさせていただきます、2014年9月より2つを統合し『月刊 relier』としてリニューアル発行させていただいております。法人ともども今後ともよろしくお願いたします

おすすめ スポット

- ① 高幡不動尊金剛寺
最寄駅は高幡不動。7500株が咲き乱れる
- ② 府中市郷土の森博物館
最寄駅は分倍河原か府中本町。1万株で種類も多い
- ③ 神代植物公園
最寄駅はつつじヶ丘か調布



① 足を少し延ばした
横浜三溪園もおすすめ

6月の梅雨の時期は毎日雨ばかりでうっとうしい。
そんな人も多いと思うが、一年中で緑が最も美しい季節でもある。
そこで今回は、雨にとっても似合う、あじさいスポットを紹介しよう!!

地域生活拠点の整備に向け部会始まる

第3期多摩市地域自立支援協議会の第1回地域生活支援専門部会が4月21日、市役所で行なわれ当協会からも職員が参加した。平成29年度末をめどに地域生活拠点または面的な体制を整備するにあたり、現状や課題等について意見交換、協議し、将来的なサービス需要等も視野に入れながら多摩市に必要な地域生活支援拠点等の整備について方向性を示すことを目的とし、この日は支援拠点のあり方や整備、今後のスケジュール等について検討した。

地域生活拠点の整備に当たっては、地域移行等の相談やグループホームの利用や一人暮らしの体験等の機会提供、緊急時の対応や専門的人材の確保・養成、コーディネーターの配置等の体制づくり等の機能が求められる。今後、月1、2回程度、部会を実施し来年2月には整備にあたっての方向性を示すことになる。

お知らせ

貝取にB型・生活介護施設がオープン

どんぐりパンは4月1日、障がいのある利用者の仕事の場として新しく就労支援B型・生活介護施設『空(そら)』を貝取1丁目に開設した。

1階の『きっちん空』では弁当の製造・販売を行なうほか食堂も併設されている。2階は菓子の製造・販売を行なう『すい一つ空』。



⊖スーパー三徳近くで買い物のついでにも寄れる『きっちん空』は月～土11:00～16:00の営業。うどんや焼きそば、親子丼などが400円から食べられる。700円の日替わり定食もおすすめ

多摩市障害者福祉協会



つながりをかき、人と人を結ぶ
月刊多障協通信 ルリエ



発行：多摩市障害者福祉協会
多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター5階
障害者団体共用室

☎042-356-0308 FAX042-311-2327
ホームページ <http://tashokyo.com>

多障協だより
しとしと雨が育てる
緑あざやか初夏の号

2016年5月25日発行
2016年第3巻第5号通巻21号

relier 6月号

目次

事業報告

熊本支援のネットワーク広がる	1
支援センターの一ま	2
障がい者就労支援センター	3
移動支援事業	4
資源化センター事業	4
加盟団体紹介	4
加盟団体からのお知らせ	4
地域生活拠点の整備に向け部会始まる	4

連載

NEWS	1
今月のひとこと	1
プログラムカレンダー	2
今月のひとこと解説	3
現場からの声	3

熊本支援のネットワーク広がる

熊本県を中心とした地震は5月14日で1カ月を迎え、翌15日の新聞、テレビなどのメディアが被害状況をまとめている。それによれば、244カ所の避難所にいまだ1万人以上の方が避難し、約3千世帯が断水したまま。地震活動自体も依然活発な状態が続いており、安心できる日がいつ訪れるのか全くわからないという状況だ。

そんななか4月20日に被災地障害者センターくまもとの立上げが決定したというニュースが流れた。同センターは当事者団体や福祉関係団体など複数の機関が中心となり設立されたが、支援を一本化するのではなく、それぞれが情報を共有し、出来ない部分をセンターが担うことを目的としている。過去を教訓に無理をしない範囲で必要な支援を迅速に行なうという考え方が浸透してきたひとつの結果である。復興はこれから。誰もがいつかは災害の当事者になる。だからこそ日頃の備えとネットワークづくりが求められる。

今月のひとこと



1976年にデビューし、6枚のシングルと2枚のアルバムをリリースした後、およそ30年間活動休止していた女性シンガーが久しぶりにライブをやろうというので出かけてみた。バックメンバーが好きで、しかも自宅から歩いても行ける場所ということもあった。数曲歌ったところで彼女が、最近「老化」と言わず「進化」と言うようにしている、物忘れも体力のなさも人として成長した結果と受止めているという意味のことを話した。会場もステージも結構な年齢。妙に納得した、楽しい夜だった。

NEWS～厚生労働委員会が当事者の出席を拒否

衆院厚生労働委員会で5月10日に行なわれた障害者総合支援法改正案を巡る参考人質疑で、当事者として意見を求められていたALS(筋萎縮性側索硬化症)の男性の出席が拒否された。男性は呼吸器を装着し声が出せず、意思の伝達には特別な訓練を積んだ通訳が必要となる。そのため、やりとりに時間がかかるというのが拒否の理由だ。討議の対象となった障害者総合支援法には多くの問題点があり、迅速な検討がなされるべきだが、当事者外しと非難されても仕方がない。当事者のための法である。当事者の声にはしっかりと耳を傾けてもらいたい。

※『relier』は「つながり」や「結びつき」を表わすフランス語。人と人、地域と地域をつなげることで真の共生をめざしたいという意味を込め、リニューアルした広報誌にこの名前をつけました

プログラムのリニューアル

6月から、『社会生活力アッププログラム』の名称が『SST』に変更になりました。
 変更に伴い固定、自由参加 生活講座の3グループに分け、各ニーズに合わせたSSTを展開していきます。
 ・固定
 参加者を10名以下で固定し、全5回の継続したSSTを行なうグループ。
 ・自由参加
 従来通りの形式。
 ・生活講座
 外部講師による生活情報の講座。

契約更新についてのお知らせ

今年度も、の一まの利用を希望される方で、利用契約の更新が済みでない方は、6月30日までに手続きの終了または、更新の有無をお知らせください。
 ※連絡が無かった方は、7月号からルリエの送付を停止します。

4月相談件数

内容		件数	前年 同月比
相談 支援	電話	119	-6%
	面接	131	+10%
	訪問	21	+91%
	同行	7	-59%
	連絡調整	39	-25%
フリースペース来所(延べ)		299	+6%
プログラム参加者(延べ)		116	+16%
新規登録者		2	±0%
今年度登録者		122	+34%

お知らせ

外出プログラム

6月18日(土)に外出プログラムを開催します。
 行き先…よみうりランド
 時間…10:00~15:30(予定)
 集合場所…京王永山駅改札口前
 保険代…30円(申し込み時先払い)
 ※詳細は別紙参照

今月の映画会

11日(土)は『ピリギャル』を上映します。
 金髪パーマにピアス、厚化粧にミニスカートのへそ出しルックの女子高生さやかが慶應義塾大学合格という、むちゃな目標に向かって突き進む！
 落ちこぼれ女子高生が、人生の大逆転を狙う笑いと涙の物語。



投稿広場

Uchiyama さん作
 大人のぬり絵
 シリーズより
 『あじさい』

日	月	火	水	木	金	土
ボランティア募集 ボランティアを募集しています。各プログラムのお手伝いをお願いします。尚、の一まのご利用者はご遠慮ください。 (詳細は職員まで)			1 SST(固定) 14:00~15:30	2	3 イブニングタイム 17:45~19:30	4 利用者ミーティング 14:00~15:00
5 休み	6 休み	7	8 リラックス体操 14:00~15:00	9	10 イブニングタイム 17:45~19:30	11 映画会 『ピリギャル』 13:30~15:30
12 休み	13 休み	14	15 スタッフ会議 10:00~12:00 SST(自由参加) 14:00~15:30	16	17 イブニングタイム はお休みです	18 外出プログラム 『よみうりランド』 10:00~15:30 (予定)
19 休み	20 休み	21	22 リラックス体操 14:00~15:00	23	24 イブニングタイム 17:45~19:30	25 コーラス 14:00~15:30
26 休み	27 休み	28	29	30	熊本地震義援金を受付中 支援センターの一までは開所時間中にセンター内に設置したボックスで、先の熊本地震被災者を援助する為の義援金を受付中。 お寄せいただける方は直接の一まへ。	

実績報告
4月の実績報告

4月の相談件数は347件。年度初めということもあり、部署移動に伴う人的環境の変化に関する相談があった。新規就職者は19名。内12名が多摩桜の丘学園、七生特別支援学校、南大沢学園、永福学園の4つの特別支援学校の新卒者だ。新卒者の登録は前年の2倍となり学校担任との職場訪問も始まっている。今後、学校と連携を取り定着支援を行なっていく予定である。新規就職者の内訳は6人が軽作業、清掃と販売がそれぞれ5人ずつとなった。

今月のひと口解説
ビジネスマナー編 vol.6
休憩時間の過ごし方

休憩時間は仕事で疲れた身体を休めるための時間です。職場にいる以上、休憩時間の過ごし方にもルールがありマナーがあります。
 ① 休憩時間はしっかり守ります
 休憩時間が何時から何時までかをしっかり覚え、慌てて戻るのではなく早めに仕事場に戻ります。
 ② 休憩時間内にお手洗いにいき水分補給します
 衛生管理の厳しい職場では仕事にお手洗に行くのが難しい場合もあります。水分補給は身体の健康だけでなく心の疲れもリフレッシュできます。
 ※休憩時間はしっかりと守り、職場に合った方法でリフレッシュすることが大切です。



金銭管理は給与明細のチェックから

今年度第1回の生活支援プログラムは4月16日、1年間の予定と7月の外出について検討した後、給与明細の見方など金銭管理について勉強した。
 給与明細でポイントとなるのは、勤務時間と日数を確認し、①入ってくるお金=支給額と②出ていくお金=控除額を確認することだ。支給額には、決まって入ってくる金額のほかに残業代や各種手当などがあり、勤務時間帯や曜日によっては上乘せられる場合もある。また、休んだ場合は、給料から引かれる場合もあるしそうでない場合もあるのだ。一方、出ていくお金としては税金のほかに社会厚生年金などがあり、会社によっては組合費などがある。
 いずれにしろ給与明細をもらったなら、必ず確認し、わからない場合は家族の方や支援センターに相談しよう。



知っているようで知らないことも多い給与明細



①難しい用語もあるのでわからないものは家族や支援者に確認しよう

現場からの声

ディズニーリゾートへの道...

一言で働くといっても仕事をするということだけではなく生活も大きく関わってくる。どちらかということではなく両方のバランスをとって働くことが大切である。
 知的に障がいを持ち、企業就労をしている利用者に向けて毎月第3土曜日に行っている生活支援プログラムでは講座が中心ではあるが、外出を含む余暇関連の会を数回設けている。昨年度、利用者へ外出先のアンケートを実施した。そこでダントツ人気であったのが東京ディズニーリゾートだ。言わずと知れたアミューズメントパークの最高峰。とはいえ入場料、交通費を含めると1万円弱は費用としてかかる。長期休暇や連休の時期でなくとも土日は込み合う東京ディズニーリゾート...プログラムの実施月によっては相当の混雑が予想される。それでも行きたいものなのか?参加者に今年度のプログラムの行先として設定するかを改めて尋ねた。一部混雑さや経済的な理由で参加を見合わせたいという声もあったが多くの利用者がディズニーリゾートに行きたいという意見であった。ディズニーリゾート混雑カレンダーなるものがあり、それを参考に2016年度外出プログラムはディズニーリゾートに行こう!!に決定した。
 人はなぜ働くのか。その意味を見いだせない人もいるだろう。自分の楽しみの為に働く、働くことの先にやりたいことがある。このプログラムではそれを伝えていきたいと考えている。